

UNA GRANDE OPPORTUNITÀ FORMATIVA DALL'UNIVERSITÀ TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
IN COLLABORAZIONE CON LA FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

**CORSO UNIVERSITARIO DI
ALTA FORMAZIONE IN**

2019 / 2020

FUNCTIONAL TRAINING SPECIALIST

3^a EDIZIONE



Università San Raffaele
Roma



TIME COURSE E PROGRAMMAZIONE MODULARE PREVISTI:

- ▶ Durata del corso: 8 moduli (6 in presenza e 2 a distanza), organizzate in 8 weekend intensivi di lavoro con lezioni teorico-pratiche in attività d'aula, di sala, laboratori e attività di valutazione unitamente ad attività di autoapprendimento a distanza attraverso piattaforma telematica digitale
- ▶ Rilascio dell'ATTESTATO DI FINE CORSO di Alta Formazione Universitaria in "FUNCTIONAL TRAINING SPECIALIST" ed acquisizione di 8 Crediti Formativi Universitari alla conclusione dell'intero percorso formativo, teorico-pratico e superamento della prova finale
- ▶ Per i singoli moduli formativi pratici e specifici: rilascio del diploma FIF corrispondente
- ▶ Lezioni pratiche di sala presso le sedi FIF sul territorio nazionale, lezioni teoriche d'aula ed esame finale presso la sede di Milano dell'Università Telematica San Raffaele Roma
- ▶ Scadenza iscrizione al bando: 20 Settembre 2019
- ▶ Inizio delle attività di corso: ottobre 2019
- ▶ Conclusione attività e prova finale: maggio 2020

■ MODULO 1 (2 giorni):

**AREA TEORICO-TECNICA ED APPLICATIVA
05-06 Ottobre 2019**

- Docenti Università Telematica San Raffaele Roma
- Sede: Milano (Università Telematica San Raffaele Roma)

■ MODULO 2 (2 giorni):

**AREA TECNICO-PRATICA
FONDAMENTI DEL FUNCTIONAL TRAINING
Ottobre / Novembre 2019**

- Docenti FIF Team Funzionale
- Sedi: Bologna / Milano / Roma

■ MODULO 3 (2 giorni):

**AREA TECNICO-PRATICA
BODYWEIGHT TRAINING
Novembre / Dicembre 2019**

- Docenti FIF Team Funzionale
- Sedi: Bologna / Milano / Roma

■ MODULO 4 E-LEARNING:

**AREA TEORICO-TECNICA A DISTANZA
11-12 Gennaio 2020**

- Docenti Università Telematica San Raffaele Roma
- E-learning

■ MODULI 5 E 6

**IN FORMULA INTENSIVA (4 giorni)
AREA TECNICO-PRATICA**

- KETTLEBELL TRAINING
- FUNCTIONAL TRAINING HIGH LEVEL
Novembre 2019 / Aprile 2020

- Docenti FIF Team Funzionale
- Sedi: Ravenna / Milano / Roma

■ MODULO 7 E-LEARNING:

**AREA TEORICO-APPLICATIVA A DISTANZA
Marzo 2020**

- Docenti Università Telematica San Raffaele Roma
- E-learning

■ MODULO 8 (2giorni):

**AREA TEORICO-APPLICATIVA E VALUTATIVA
Maggio 2020**

- Docenti Università Telematica San Raffaele Roma e coordinatore didattico FIF
- Sede: Milano (Università Telematica San Raffaele Roma)

Riferimenti per orientamento in ingresso, invio curriculum ed iscrizioni:

Federazione Italiana Fitness
corsi@fif.it | 0544 34124

Dott.ssa Monica Greci
monica.greci@uniroma5.it | 02 36696110

date e programma completo su www.fif.it www.uniroma5.it