

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Vanini Andrea



OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

Docente a contratto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27/01/2015–14/03/2017

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Università telematica San Raffaele Roma, Roma (Italia)

Laurea conseguita con **votazione 110/110**.

Tesi finale sperimentale di "*Disturbi del Comportamento Alimentare e Controllo Ormonale*" dal titolo "Percezione dell'immagine corporea e sport in relazione ai fattori di Rischio per lo sviluppo dei Disturbi del Comportamento Alimentare", relatore *prof. Massimiliano Caprio*.

1998–29/03/2012

Laurea Specialistica in Scienze Motorie

Università degli studi di Bologna, Bologna (Italia)

Laurea quadriennale equiparata a Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'attività sportiva, ottenuta con **votazione 102/110**.

Tesi di laurea in "Teoria e didattica degli sport di squadra" dal titolo "La statistica nella preparazione dell'allenamento della gara nella pallavolo".

1993–1998

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Don Minzoni, Argenta (Italia)

Diploma di maturità scientifica progetto Brocca ottenuto con votazione 46/60

03/2016–05/2016

Tirocinio professionale come Nutrizionista

"Palazzo Francisci", centro residenziale per la cura dei disturbi del comportamento alimentare, Todi (Italia)

Presso il centro DCA "Palazzo Francisci" di Todi ho avuto la possibilità di confrontarmi con una realtà nutrizionale molto particolare e formativa soprattutto dal punto di vista dell'interazione con il paziente.

Ho avuto l'opportunità di seguire visite di ricovero e di controllo di pazienti affetti da DCA, in particolare anoressia nervosa e qualche caso di bulimia nervosa. Ho compilato cartelle cliniche su indicazioni della tutor dott.essa Marucci Simonetta e della nutrizionista dott.essa Palazzetti Ingrid, relative alla storia alimentare delle pazienti, ricostruendo quali potevano essere le cause scatenanti del disturbo e tutte le problematiche annesse.

In particolare ho seguito le terapie nutrizionali, aiutando le pazienti a tornare ad avere un rapporto adeguato con il cibo controllando che non avessero comportamenti disfunzionali con il cibo stesso.

Dal punto di vista nutrizionale i piani alimentari sono preparati sulla base di tabelle standard, adattate alle eventuali intolleranze delle pazienti ed a eventuali cibi fobici.

Ho partecipato a tutti i gruppi di lavoro e laboratori che vengono fatti dalle pazienti durante la settimana (nutrizionali, psicologici, filosofici, poesia haiku, musica); gruppi di lavoro a carattere multidisciplinare, soprattutto psicologico e nutrizionale.

L'obiettivo del centro è far riacquistare alle pazienti un peso adeguato in modo da lavorare

Portomaggiore, 28/11/2018

congiuntamente alla parte psicologica e poter risolvere il disturbo.

Dal punto di vista del rapporto umano è stato molto formante, mi son trovato in una situazione particolare, le pazienti si trovano in uno stato psicologico molto fragile ed è importante instaurare un rapporto di fiducia e confidenza, senza lasciare che l'empatia prenda il sopravvento perché un "effetto collaterale" di questi disturbi è il tentativo di manipolare il personale in modo da continuare con i comportamenti disfunzionali quali non mangiare, nascondere il cibo o fare pratiche di compenso.

Sono stati mesi ricchissimi di spunti lavorativi e formativi, ho scoperto una parte della nutrizione che conoscevo solo da lontano ma che mi ha molto coinvolto e spinto ad approfondire per una professione futura.

Attualmente sono il riferimento per la zona di Ferrara del centro.

03/2016–05/2016 **Tirocinio professionale come Nutrizionista**

Ospedale San Matteo degli Infermi, ambulatorio disturbi del comportamento alimentare, Spoleto (Italia)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2018–alla data attuale

Nutrizionista

Biologo *nutrizionista* libero professionista presso:

- clinica medica Cittàgiardino, Padova
- centro estetico Artestetica, Portomaggiore (Ferrara)
- studio privato Porto Viro (Rovigo)

Presso Clinica Medica Cittàgiardino in collaborazione con Ospedale Humanitas Rozzano (MI) mi occupo delle visite pre operatorie e post operatorie per pazienti dell'*Unità Operativa di Chirurgia Bariatrica*.

01/2017–alla data attuale

Docente universitario e in istituti di insegnamento superiore

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

Docente a contratto del Laboratorio di Educazione Alimentare per il corso di studi in Scienze della Formazione Primaria (IV anno).

09/10/2017–26/11/2018

Professore in istituti di insegnamento superiore

Smiling Internation School, Ferrara (Italia)

Professore di Educazione Fisica nella scuola secondaria di II grado.

Peculiarità della scuola è l'insegnamento in lingua inglese del programma curricolare del Ministero italiano.

2001–alla data attuale

Atleta

(Italia)

Atleta professionista di pallavolo presso nove società sportive (Reggio Emilia, Bolzano, Ferrara, Bedizzole BS, Segrate MI, Massa, Tuscania VT, Spoleto PG, Porto Viro RO) in campionati nazionali di serie B2, B1, B e A2.

06/2012–06/2014

Docente, amministratore sito, organizzatore eventi

Preparazionefisica.it, Bologna (Italia)

- Gestione e-commerce
- Gestione sito (www.preparazionefisica.it)
- Organizzazione eventi e corsi
- Docente corsi (webinar)



- 1998–alla data attuale **Responsabile Camp Pallavolo**
Eurocamp, Cesenatico (Italia)
Responsabile camp volley: gestione attività settimanale dei gruppi e dei vari istruttori, coordinazione istruttori (60), supervisione attività, gestione rapporto genitori/azienda per risoluzione problematiche. Allenatore pallavolo ragazzi/e 6-18 anni.
- 12/2007–05/2008 **Venditore in negozio**
Nostalgica Calcio, Milano (Italia)
 - Addetto alla vendita al pubblico
 - Gestione e-commerce e sito del negozio (www.nostalgicacalcio.it)
- 2002–2003 **Segretario amministrativo**
Ufficio amministrazioni condominiali dott.Pignagnoli, Reggio Emilia (Italia)
 - Attività di segreteria, contabilità, gestione problematiche condominiali, gestione fatture fornitori

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Il background di atleta professionista in un gioco di squadra mi ha consentito di sviluppare una naturale predisposizione ai rapporti interpersonali, alle pubbliche relazioni.
- Ottime competenze relazionali acquisite durante le esperienze di responsabile presso Eurocamp Cesenatico.

Competenze organizzative e gestionali

- Grazie al mio ruolo all'interno delle squadre in cui ho militato ho un'ottima abilità di gestione del gruppo di lavoro, soprattutto nei momenti importanti sotto pressione.
- Ottime competenze organizzative acquisite durante il rapporto con preparazioneefisica.it, dove ho organizzato eventi e corsi inerenti al tema preparazione fisica, match analysis nella pallavolo.
- Ottime competenze di gestione di un gruppo di lavoro di bambini e/o adolescenti all'interno dell'ambito sportivo, nonché della gestione degli allenatori/insegnati di questi gruppi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Spiccata conoscenza di tutto il mondo Apple, sia a livello hardware che software
- Abilità nell'uso di piattaforme per corsi FAD.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI



Portomaggiore, 28/11/2018

Referenze Le referenze sono disponibili su richiesta

