

ALICE FOGNANI

Informazioni:

Email:

Lingue

Inglese (B2) ★★★

Competenze

Capacità organizzative e di coordinamento di numerose attività, dalle mansioni quotidiane alla gestione di eventi, con un elevato grado di autonomia nello svolgimento dei compiti.

★★★★

Istruzione

Dottorato di Ricerca

11/2023 - Attuale

Università

Roma

Ammissa al Corso di Dottorato di Ricerca dal titolo "*Innovative lifestyle interventions for health promotion*" Curriculum *Physical Activity and Nutrition XXXIX* presso Università San Raffaele di Roma; titolare di borsa di studio. Tutor: Prof.ssa Barbara Picconi.

Laurea Magistrale

11/2021 - 07/2023

Università

Roma

Laureata in Scienze della Nutrizione Umana (LM-61) con votazione di 110/110 e lode e plauso della commissione presso l'Università San Raffaele di Roma con tesi finale dal titolo "Cannabis e Alimentazione: possibile target terapeutico?" - Relatore: Prof. Barbara Picconi; conseguita borsa di studio presso la suddetta facoltà nell'AA 2021/2022. Il percorso di studi si è concluso nei termini prefissati, alla prima sessione utile di laurea mantenendo una media ponderata del 29.5

Corso 24 CFU

04/2021 - 07/2021

Università

Roma

Conseguito attestato 24 CFU a seguito del superamento dell'esame sostenuto in data 15/07/2021 presso l'Università San Raffaele di Roma.

Laurea Triennale

08/2018 - 11/2021

Università

Roma

Laureata in Scienze dell'Alimentazione e Gastronomia (L26) con lode presso l'Università San Raffaele di Roma con tesi finale dal titolo "Endometriosi e Alimentazione" - Relatore: Prof. Barbara Picconi; conseguita borsa di studio presso la suddetta facoltà nell'AA 2018/2019. Il percorso di studi si è concluso nei termini prefissati, mantenendo la media del 29 e gestendo parallelamente un lavoro a tempo pieno.

Diploma Scientifico

09/2000 - 07/2005

Scuola superiore

Poppi (AR)

Conseguito diploma Scientifico presso l'istituto di scuola superiore "G.Galilei" di Poppi, AR.

Esperienza lavorativa

Tutor Disciplinare

08/2023 - Attuale

Università San Raffaele

Sede di Milano

Tutor Disciplinare BIO/13 per il corso in Scienze

dell'Alimentazione e Gastronomia, presso l'Università San Raffaele di Roma.

Controllo qualità **09/2023 - 10/2023**
Apicoltura Casentinese s.r.l (Industria Alimentare) Bibbiena (AR)
Addetto controllo qualità.

Tirocinante **03/2023 - 05/2023**
Apicoltura Casentinese s.r.l (Industria Alimentare) Bibbiena (AR)
Attività di tirocinio formativo universitario all'interno del reparto di controllo qualità aziendale. Acquisizione di capacità di valutazione della qualità, la sicurezza e l'igiene degli alimenti e la loro idoneità per il consumo

Tutor di base **03/2023 - 07/2023**
Università Sede di Milano
Tutor di base per il corso di Laurea Triennale "Scienze dell'Alimentazione e Gastronomia" L26

Tirocinante **03/2023 - 07/2023**
Nutrizionista Privata (Ambito sanitario) Cortona (AR)
Attività di tirocinio formativo presso l'ambulatorio della Dott.ssa Asia Bircolotti (Biologa)

Operaia 3° liv. **12/2019 - 03/2021**
Giampi Group s.r.l (Artigianato Tessile) Arezzo
Stiro capo intermedio e finale, rifinitrice sartoria, addetta controllo qualità.

Operaia 2° liv. **09/2011 - 11/2019**
Confezioni Elledue (Industria Tessile) Capolona (AR)
Rifinitrice Sartoria abbigliamento di lusso e addetta controllo qualità.

Operaia 3° liv. **10/2010 - 09/2011**
Control Point SRL (Industria Tessile) Arezzo
Rifinitrice Sartoria abbigliamento di lusso e addetta controllo qualità.

Addetta confezionamento generi alimentari. **11/2009 - 07/2010**
Apicoltura Casentinese s.r.l (Industria Alimentare) Bibbiena (AR)
Addetta confezionamento generi alimentari.

Operaia 2°liv.**04/2008 - 10/2009***Sempre moda s.r.l (Industria Tessile)*

Arezzo

Rifinitrice Sartoria abbigliamento di lusso e addetta controllo qualità.

Collaboratore**07/2007 - 08/2007***Cooperativa Albero del Pane (Ambito Sociale)*

Ricoperto il ruolo di Assistente di educatore pedagogico presso l'Asilo Nido "La Carovana dei giocattoli" in Loc. Pieve a Socana (AR)

Servizio Civile Nazionale**08/2005 - 08/2006***Pubblica Assistenza Casentino (Ambito Sociale)*

Castel Focognano

Partecipazione al Progetto "Servizio Civile Nazionale" e svolto varie attività tra le quali, assistente educatore pedagogico presso l'asilo nido "La Carovana dei Giocattoli" in Loc. Pieve a socana (AR), accompagnatrice soggetti con disabilità presso la Pubblica Assistenza Casentino di Rassina (AR).

Pubblicazioni

Collaborazione per la pubblicazione della newsletter SINU
<https://sinu.it/category/newsletter/>

Ulteriori informazioni

AFFILIAZIONE a SOCIETA' SCIENTIFICHE:

- 2022 - in corso: Membro della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)
- 2022 - in corso: Membro del gruppo SINU-Giovani

CORSI E CONVEGNI:

- 30 novembre - 1 Dicembre - Partecipazione III meeting Rete RIN (Neuroscienze e Neuroriabilitazione)organizzato da IRCCS presso Centro Congressi Angelicum Roma.
- 12/09/2023 - Partecipazione al corso FAD: Le fibre nella Nutrizione enterale; certificato rilasciato da Biomedica s.r.l
- 7-9 giugno 2023 (Arezzo) - Partecipazione XLIII Congresso Nazionale SINU
- Maggio-Luglio 2023 (Bibbiena - AR) - Partecipazione al corso di analisi sensoriale del miele (24 ore) presso Apicoltura Casentinese S.r.l tenuto dalla Dott.ssa Lucia Piana, tra i massimi esperti a livello mondiale di analisi sensoriale dei mieli
- 02/03/2022 - Partecipazione a Webinar: "Microbiota intestinale e salute: ruolo della dieta"; certificato rilasciato

- da Natural Point Academy
- 16/03/2022 - Partecipazione a Webinar: "Malattie reumatiche e alimentazione"; certificato rilasciato da Natural Point Academy
 - 9-10 giugno 2018 (Firenze) - V° Convegno Dieta mediterranea e Microbiota"

ESPERIENZE EXTRACURRICOLARI

2017 - in corso: Volontario di "Casentino Senza Frontiere" - Associazione benefica attiva sul territorio e a livello internazionale.

2019 - in corso: Esperienze di Teatro non professionale/professionale insieme alla compagnia di Teatro "NATA" e compagnie amatoriali del territorio

2005 - 2019: Corso Settimanale di Recitazione/Teatro presso Teatro Dovizi di Bibbiena tenuto da Alessandra Aricò.
Febbraio/Aprile

2018 - Corso di lettura "A viva voce" presso Teatro Dovizi di Bibbiena (AR) tenuto da Alessandra Aricò

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del DLGS196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR 2016/679 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".