

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome/ Cognome **Arianna Franchi**
Indirizzo Via Stazione di Ciampino, 21 CAP 00118 Roma, Italia
Telefono 06/79810471 Mobile: 334/3295978
Fax 06/79814133
E-mail ariannafranchi@hotmail.com
Pec arianna.franchi@biologo.onb.it

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 17/10/1988

Sesso Femminile

Esperienze professionali

Date **Luglio 2014 fino ad oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Consulenze HACCP- Formatore HACCP - Biologa Nutrizionista

Principali attività e responsabilità Conoscenza del cibo nella sua totalità, dalla struttura molecolare alle tecniche di trasformazione, conservazione e assorbimento. Consulenze e formazione di igiene alimentare e nutrizione.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Presso il mio Studio – Via Stazione Ciampino, 23 00118 Roma

Tipo di attività o settore Biologa Nutrizionista

Date **Gennaio 2024**

Lavoro o posizione ricoperte Docente presso il Master Universitario di II livello in “Dietologia e Nutrizione” per la materia di Chirurgia Bariatrica.

Consorzio Universitario Humanits

Date **Marzo 2020-Dicembre 2023**

Lavoro o posizione ricoperte Tutor di Base del Corso di Studi in Scienze della Nutrizione Umana (Classe LM61) per l'anno accademico 2019/2020 e per l'anno 2020/2021 e 2022/2023

Principali attività e responsabilità Tutor di Base, orientamento e monitoraggio degli studenti iscritti, ausilio nella comprensione dei diversi aspetti della vita universitaria

Nome e indirizzo del datore di lavoro Università Telematica San Raffaele Roma via di Val Cannuta, 247 , 00166 Roma

Tipo di attività o settore Tutor di Base del Corso di Studi in Scienze della Nutrizione Umana (Classe LM61) per l'anno accademico 2019/2020

Date **Novembre 2016- Febbraio 2017**

Lavoro o posizioni ricoerte Tirocinio formativo presso lo studio medico Lombardo Assistenza medico-Nutrizionale

Principali attività e responsabilità Anamnesi, esame bioimpedenziometrico, misurazione con plicometro, controllo del peso prevalentemente in pazienti bariatrici e consulenze alimentari.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Prof. Mauro Lombardo presso Policlinico Tor Vergata Centro d'Eccellenza per la cura dell'Obesità.

Tipo di attività o settore Nutrizione – Dietologia – Chirurgia Bariatrica

Date	Giugno 2013 fino a Dicembre 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Assistenza medico-nutrizionale
Principali attività e responsabilità	Anamnesi, esame bioimpedenziometrico, misurazione con plicometro, controllo del peso prevalentemente in pazienti bariatrici e consulenze alimentari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Prof. Mauro Lombardo presso Policlinico Tor Vergata Centro d'Eccellenza per la cura dell'Obesità.
Tipo di attività o settore	Nutrizione – Dietologia – Chirurgia Bariatrica.
Date	Maggio 2013 fino a Dicembre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Formativo Assistenza Medico Nutrizionale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott. Mauro Lombardo via Largo Bacone 8, 00138, Roma
Principali attività e responsabilità	Anamnesi, esame bioimpedenziometrico, misurazione con plicometro, controllo del peso e consulenze alimentari.
Tipo di attività o settore	Nutrizione – Dietologia

Date	Marzo 2012 fino a Marzo 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Prestazioni Occasionali per allestimento e gestione magazzino
Principali attività e responsabilità	Responsabile gestione centro smistamento per l'Italia Centrale di capi d'abbigliamento di alta moda e gestione spedizioni in Italia e all'estero
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Compagnia Italiana – Via Mario Borsa 35, 00159, Roma
Tipo di attività o settore	Compagnia di moda.
Istruzione e formazione	
Date	Settembre 2019 Pubblicazione scientifica dal titolo Potential Nutritional Deficiencies in Obese Subjects 5 Years after Bariatric Surgery
Date	Settembre 2019 Evento formativo accreditato Ordine Nazionale dei Biologi FAD n. 262996 "Interazioni tra fitoterapici e farmaci convenzionali"
Data	Settembre 2019 Evento formativo accreditato Ordine Nazionale dei Biologi FAD n. 265570 "Nuovi scenari diagnostici delle infezioni sessualmente trasmissibili"
Date	Ottobre 2019 Evento formativo accreditato Ordine Nazionale dei Biologi FAD n. 275301 "Il sopralluogo giudiziario"
Date	Ottobre 2019 Evento formativo accreditato Ordine Nazionale dei Biologi FAD n. 267172 "Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute"
Data	Novembre 2019 Evento formativo accreditato Ordine Nazionale dei Biologi FAD n. 270584 "Introduzione alla genetica forense"
Data	Novembre 2019 Evento formativo accreditato Ordine Nazionale dei Biologi FAD n. 278024 "Ruolo dei test di funzionalità piastrinica nella scelta della terapia antiaggregante per i pazienti con sindromi coronariche acute"
Data	Dicembre 2019 Evento formativo accreditato da Federlab n. 337-249635 "la diagnostica molecolare in allergologia"
Data	Dicembre 2019 Evento formativo accreditato da Federlab n. 337-266420 "L'alimentazione Mediterranea e la Nutraceutica"
Data	Aprile 2019 Corso Fad accreditato Ordine Nazionale dei Biologi n.258860 dal titolo "Ruolo dell'educazione alimentare nella ridefinizione del percorso terapeutico del paziente con diabete mellito tipo 2"
Data	

Ottobre 2017

Iscrizione ONB Ordine Nazionale dei
Biologi Sezione A. Matricola n.
AA_078712

Date	Luglio 2017 Superamento Esame di Stato per Biologo presso l'Università degli studi del Sannio (BV)
Date	Giugno 2016 Corso presso l'ospedale Bambino Gesù "Educazione alimentare e bambino: dai problemi alle soluzioni "
Data	Settembre 2015- Marzo 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Laurea Magistrale in "Scienze della Nutrizione Umana" con punteggio 108/110 Tesi sperimentale dal titolo "Follow-up a lungo termine del paziente bariatrico" Classe di Laurea LM61 Scienze della Nutrizione Umana.
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	L'obbiettivo formativo del corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana è quello di costruire la Nuova figura del Nutrizionista non medico, con approfondite conoscenze dell'influenza degli alimenti sullo stato di salute e di benessere dell'uomo e sulla prevenzione delle malattie, incluse quelle endocrine, croniche e degenerative, nonché delle problematiche nutrizionali di popolazioni, in particolari condizioni fisiologiche quali gravidanza, allattamento, crescita, invecchiamento, senescenza ed attività sportiva e sulla legislazione alimentare e sanitaria nazionale e comunitaria per quanto riguarda la commercializzazione degli alimenti.
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università San Raffaele Roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Magistrale 108/110
Date	Giugno 2015 Pubblicazione Scientifica dal titolo "More Frequent Follow-up visits reduce weight regain in long-term management after bariatric surgery" sulla rivista Bariatric surgical practice and patient care
Date	Maggio 2015 Iscrizione AIFOS, formatore qualificato 81/08
Date	Maggio 2015 Corso presso l'università Tor Vergata facoltà di Biologia, Consulente e Formatore HACCP, ente certificatorio HIDEEA.
Date	Aprile 2015 Iscrizione AICIA, associazione Italiana consulenti igiene alimentare
Date	Ottobre 2011 – Luglio 2011

Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Laurea in "Scienze dell'alimentazione e gastronomia" con punteggio 106 su 110 .Tesi sperimentale da titolo "Ruolo del nutrizionista nel follow up a lungo termine nei pazienti bariatrici". Classe di laurea L26 scienze e tecnologie agro-alimentari															
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Visione completa delle attività e delle problematiche legate alla filiera alimentare (farm to fork), nonché la capacità di intervenire con misure atte a garantire la sicurezza, la qualità e la salubrità degli alimenti, a ridurre gli sprechi, a conciliare economia ed etica nella produzione, conservazione e distribuzione degli alimenti il tutto in un quadro giuridicamente aggiornato e consapevole Nozioni di tipo scientifico specialistico di anatomia, fisiologia, chimica, biochimica, nutrizione per analizzare e valutare i vari alimenti in relazione alle richieste fisiologiche necessarie e ottimali.															
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università San Raffaele Roma															
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea triennale 106/110															
Date	Settembre 2003- Luglio 2008															
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità scientifica, con punteggio 81/100															
Nome e tipo di organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico paritario Kennedy, via Santa Lucia Filippini 21, frascati 00044															
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di maturità scientifica 81/100															
Capacità e competenze personali	-----															
Madrelingua	Italiana															
Altra(e) lingua(e) Autovalutazione <i>Livello europeo (*)</i> Inglese	<p>Inglese</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B1</td> <td>B1</td> <td>B1</td> <td>B1</td> <td>B1</td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		B1	B1	B1	B1	B1
Comprensione		Parlato		Scritto												
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale													
B1	B1	B1	B1	B1												
(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																
Capacità e competenze sociali	Ottima propensione a lavorare in team con notevole spirito d'iniziativa; facile inserimento in ambienti multiculturali; ottime capacità di comunicazione e coordinazione.															
Capacità e competenze organizzative	Alto grado di organizzazione e responsabilità. Attitudine a lavorare con diligenza ed entusiasmo.															

Capacità e competenze tecniche	<p>Padronanza delle conoscenze chimiche, fisiche, matematiche statistiche, organolettiche e microbiologiche atte al controllo della valutazione degli alimenti, delle materie prime e dei semilavorati.</p> <p>Conoscenze relative ai sistemi di gestione della sicurezza, della qualità e dell'igiene.</p> <p>Conoscenza della legislazione alimentare, per un indispensabile rispetto della normativa vigente nonché per l'organizzazione e l'economia delle imprese alimentari.</p> <p>Capacità di svolgere compiti tecnici, di programmazione e di vigilanza nelle attività di ristorazione e somministrazione degli alimenti, nonché in quelle di valutazione delle abitudini e dei consumi alimentari.</p> <p>Conoscenza della gastronomia italiana e internazionale, dell'estetica gastronomica e delle tecniche di degustazione.</p> <p>Conoscenze specialistiche in campo nutrizionale e fisiologico.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Ottima conoscenza dei sistemi operativi Microsoft Windows, Android , IOS.</p> <p>Utilizzo del pacchetto Microsoft office ed Open office.</p> <p>Dimestichezza nella navigazione internet con utilizzo dei vari browser (Google Chrome, Opera, Mozilla Firefox, Apple Safari e Internet Explorer)</p> <p>Casella di posta elettronica Pec</p>
Patente	Patente di Guida B

Io sottoscritta Arianna Franchi, nata a Roma il 17/10/1988 e residente in Roma, Via della Stazione di Ciampino 19, 00118, tel +39 3343295978, Mail: ariannafranchi@hotmail.com, Pec: arianna.franchi@biologo.onb.it. Ai sensi degli Art. 46 e 47 d.P.R. n. 445/2000 consapevole delle sanzioni penali previste dall'Art. 76 del medesimo decreto per le ipotesi di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, sotto la mia responsabilità dichiaro la totale veridicità di quanto esposto nel presente Curriculum Vitae. Si allega copia documento firmato in corso di validità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma

Arianna Franchi

