



# Federica Marcolongo

Psicologa Clinica - Psicologa Perinatale

Specializzanda in Psicoterapia Breve ad approccio Strategico

## Profilo

Psicologa Clinica, laureata in Psicologia Clinica e della Riabilitazione (classe LM-51).

Abilitata alla professione di Psicologo.  
Numero iscrizione 25843.

Specializzata in Psicologa Perinatale (Master di II livello).

Specializzanda al 3° anno in psicoterapia breve ad approccio strategico- ISP.

## Competenze Linguistiche

Madrelingua: Italiana

Altre lingue: Inglese

buone capacità di lettura

buone capacità di scrittura

buone capacità di espressione orale

## Altri Interessi

Viaggi

Fotografia

Nuoto

## Esperienze Lavorative

Giugno 2023 –

Università La Sapienza, Roma

Oggi

### Dottorato in Neuroscienze

Heart-brain connections: a neuropsychological protocol for cognitive deficits following cardio-surgery.

Indagine sui disturbi cognitivi post operatori in seguito ad interventi di cardiocirurgia.

Marzo 2023 –

Università San Raffaele, Roma

Oggi

### Tutor di base

Incarico di Tutor di Base del Corso di Studi in Scienze della Nutrizione Umana (Classe LM61)

Aprile 2022 –

UnoBravo Srl

Oggi

### Attività di Libera Professione

Supporto psicologico con i pazienti del servizio UnoBravo

Ottobre 2021 –

IRCCS San Raffaele, Roma

Oggi

### Psicologa - Reparto di riabilitazione cardio-polmonare

Psicologo reparto di Riabilitazione Cardiologica.

- valutazione psicologica
- colloqui psicologici di sostegno
- somministrazione di test psicometrici per valutazioni multi-dominio
- scoring dei test.

Dicembre 2020 –

IRCCS San Raffaele, Roma

Oggi

### Psicologa di ricerca

Attività previste dai protocolli di ricerca:

- somministrazione di test psicometrici per valutazioni multi-dominio
- scoring dei test
- stesura di paper scientifici
- Valutazione della Qualità di Vita (QoL) nella riabilitazione in bambini, adulti ed anziani.

Settembre 2019

Ospedale Cristo Re, Roma

– Marzo 2020

### Tirocinante Post-Lauream

Attività di reparto e non, dallo screening clinico, all'intervento diretto con il paziente e ai corsi di accompagnamento della donna in tutta l'epoca perinatale.

Marzo 2019 –

Laboratorio H.E.R.A.C.L.E. - Università Cusano, Roma

Settembre 2019

### Tirocinante Post-Lauream

Collaborazione al progetto scientifico MST Performance

- somministrazione e scoring di reattivi psicometrici
- utilizzo di biofeedback
- Pubblicazione di articoli scientifici

Gennaio 2018 –

IRCCS San Raffaele, Roma

Settembre 2019

### Attività di Volontariato

Collaborazione con La dott.essa Giulia Prinzi, psicologa e psicoterapeuta del reparto di Riabilitazione Respiratoria dell'IRCCS San Raffaele Roma.

- Osservazione attività di reparto
- osservazione di colloqui clinici
- osservazione somministrazione di test psicologici
- collaborazione nello scoring dei test

## Istruzione e Formazione

A.A. 2021/2022- In corso	<b>Scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve ad approccio strategico</b> Specializzanda al 4° anno in psicoterapia breve ad approccio strategico. Primo anno svolto presso Istituto Dedalus (scuola di specializzazione in psicoterapia sistemica-relazionale).	Istituto per lo Studio delle Psicoterapie – ISP
2023	<b>Master in Sessuologia Clinica</b> Master annuale in Sessuologia clinica di 200 ore. Valutazione 30/30	Istituto per lo Studio delle Psicoterapie – ISP
Aprile – Dicembre 2020	<b>Master in fisiologia e psicologia perinatale</b> Master di II Livello in Fisiologia e Psicologia Perinatale finalizzato ad una formazione specifica nel campo della psicologia, fisiologia e la clinica del periodo perinatale per garantire assistenza alle donne e alle loro famiglie in caso di disagio. Iscrizione registro degli Psicologi Perinatali (ASIPP) e il rilascio dei seguenti attestati: <ul style="list-style-type: none"><li>- Corso di promozione, protezione e sostegno all'allattamento materno (20H OMS-UNICEF)</li><li>- Corso di disostruzione pediatrica (Croce Rossa Italiana)</li><li>- Corso in tecniche di rilassamento, meditazione e visualizzazione in gravidanza</li><li>- Operatore di massaggio dolce neonatale</li></ul>	APL- Psicologi della Lombardia, Milano
28 Luglio 2020	<b>Abilitazione Professionale</b> Abilitazione professionale con valutazione di 200/200. Iscrizione all'albo degli Psicologi del Lazio (Albo A). Numero iscrizione: 25843	Sapienza Università di Roma
2016-2018	<b>Laurea magistrale in psicologia clinica e della riabilitazione</b> Votazione 110/110 con lode. Tesi di laurea sperimentale: "Perception of Anxiety in Swimmers: P.A.S. Project	Università Cusano, Roma
2014-2016	<b>Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche</b> Votazione 107/110 Tesi di laurea: " I disturbi specifici dell'apprendimento: confronto fra test psicometrici"	Università Cusano, Roma
<b>Attestati</b>		
2020	<b>Operatore di massaggio infantile-neonatale e tecniche corporee pre-post parto</b>	APL- Psicologi della Lombardia, Milano
2020	<b>Esperto dell'allattamento materno</b> Corso di promozione, protezione e sostegno all'allattamento materno (20H OMS-UNICEF)	APL- Psicologi della Lombardia, Milano
2020	<b>Tecniche di rilassamento, meditazione, visualizzazione in gravidanza</b> Corso in tecniche di rilassamento, meditazione e visualizzazione in gravidanza	APL- Psicologi della Lombardia, Milano
2020	<b>Disostruzione pediatrica- Croce rossa italiana</b>	IGEA – Corso Online
2020	<b>Tecniche per il trattamento dei disturbi sessuali</b>	IGEA – Corso Online
2020	<b>Obesità e dca: strategie di educazione alimentare</b>	IGEA – Corso Online
2020	<b>Tecniche per la gestione dell'ansia</b>	Sapienza IGEA – Corso Online
2018	<b>Lingua inglese</b> Attestato di lingua inglese Intermediate Level. Corso di 3 settimane in General English (25 ore a settimana)	Concorde International, Canterbury, Kent, UK

## Pubblicazioni

- 2023 Baldassarre D, Iacoviello L, Baetta R, Roncaglioni MC, Condorelli G, Remuzzi G, Gensini G, Frati L, Ricciardi W, Conaldi PG, Uccelli A, Blandini F, Bosari S, Scambia G, Fini M, Di Malta A, Amato M, Veglia F, Bonomi A, Klersy C, Colazzo F, Pengo M, Gorini F, Auteri L, Ferrante G, Baviera M, Ambrosio G, Catapano A, Gialluisi A, Malavazos AE, Castelvechchio S, Corsi-Romanelli MM, Cardani R, La Rovere MT, Agnese V, Pane B, Prati D, Spinardi L, Liuzzo G, Arbustini E, Volterrani M, Visconti M, Werba JP, Genovese S, Bilo G, Invitti C, Di Blasio A, Lombardi C, Faini A, Rosa D, Ojeda-Fernández L, Foresta A, De Curtis A, Di Castelnuovo A, Scalvini S, Pierobon A, Gorini A, Valenti L, Luzi L, Racca A, Bandi M, Tremoli E, Menicanti L, Parati G, Pompilio G; **CV-PREVITAL Study Group**. Rationale and design of the CV-PREVITAL study: an Italian multiple cohort randomised controlled trial investigating innovative digital strategies in primary cardiovascular prevention. *BMJ Open*. 2023 Jul 14;13(7):e072040. doi: 10.1136/bmjopen-2023-072040. PMID: 37451717; PMCID: PMC10351259.
- 2022 Sansone S, De Iure A, Cristina M, Belli M, Vitiello L, **Marcolongo F**, Rosellini A, Macera L, Spezia PG, Tomino C, Bonassi S, Russo MA, Maggi F, Russo P. Nicotine in Combination with SARS-CoV-2 Affects Cells Viability, Inflammatory Response and Ultrastructural Integrity. *Int J Mol Sci*. 2022 Aug 22;23(16):9488. doi: 10.3390/ijms23169488. PMID: 36012747; PMCID: PMC9409480.
- 2022 **Marcolongo F**, Scarlata S, Tomino C, De Dominicis C, Giacconi R, Malavolta M, Bonassi S, Russo P, Prinzi G. Psycho-Cognitive Assessment and Quality of Life in Older Adults with COPD Carrying the rs4713916 gene Polymorphism (G:A) of Gene FKBP5 and Response to Pulmonary Rehabilitation: a Proof of Concept Study. *Psychiatric Genetics*, 2022. PMID: 35102127, DOI: 10.1097/YPG.0000000000000308
- 2022 Vitiello L, Sansone L, Belli M, Cristina M, **Marcolongo F**, Tomino C, Gatta L, Bonassi S, Russo P, Preventive Measures against Pandemics from the Beginning of Civilization to Nowadays—How Everything Has Remained the Same over the Millennia, *J Clin Med*. 2022 Apr 1;11(7):1960. doi: 10.3390/jcm11071960. PMID: 35407571; PMCID: PMC8999828.
- 2022 Tomino C, Limongi D, Checconi P, Ambrosi C, Gatta L, Vitiello L, Prezioso C, Proietti S, **Marcolongo F**, Pour N, Neda Soltan, Palamara AT, Bonassi S, and Russo P, "SARS-CoV-2 epidemiological surveillance of healthcare professionals working in an inpatient rehabilitation facility" *Pneumologia*, vol.70, no.1, 2021, pp.11-17. <https://doi.org/10.2478/pneum-2022-0004>
- 2021 **Marcolongo F**, Ottaviani M, Romano P, Bonassi S, Garramone A, Infarinato F, Russo P, Tamburrano A, Tomino C, Prinzi G. The role of resilience and coping among Italian healthcare workers during the COVID-19 pandemic, *Medicina del Lavoro*, 2021. <https://doi.org/10.23749/mdl.v112i6.12285>
- 2021 Tomino C, Ilari S, Solfrizzi V, Malafoglia V, Zilio G, Russo P, Proietti S, **Marcolongo F**, Scapagnini G, Muscoli C, Rossini P.M. Mild Cognitive Impairment and Mild Dementia: The Role of Ginkgo biloba (EGb 761®). *Pharmaceuticals* 2021, 14, 305. <https://doi.org/10.3390/ph14040305>
- 2021 Tomino C, Limongi D, Checconi P, Ambrosi C, Gatta L, Vitiello L, Prezioso C, Proietti S, **Marcolongo F**, Soltan Pour N, Palamara A.T, Bonassi S, Russo P. SARS-CoV-2 epidemiological surveillance of healthcare professionals working in an inpatient rehabilitation facilit. *Pneumologia*, 2021
- 2020 Mariani, A.M.; Melchiori, F.M.; **Marcolongo F**. The influence of physical activity in resilience and coping strategies in adulthood. *Giornale Italiano di Educazione alla Salute, Sport e Didattica Inclusiva*, Anno 4 n. 1 - gennaio - marzo 2020
- 2019 Mariani, A.M., **Marcolongo F**, Melchiori, F.M., Cassese, F.P. Mental skill training to enhance sport motivation in adolescents, *Journal of Physical Education and Sport*, 2019, 19, pp. 1908–1913, 283. DOI:10.7752/jpes.2019.s5283
- 2019 **Marcolongo F**. Il bisogno di autorealizzazione soddisfatto attraverso l'attività sportiva, *Giornale Italiano di Educazione alla Salute, Sport e Didattica Inclusiva*, Anno 3, n° 1, Gennaio-Marzo 2019.
- 2019 Mariani, A.M.; **Marcolongo F**; Melchiori, F.M.; Peluso Cassese, F. L'influenza di interventi di rinforzo dell'autostima sul grado di resilienza in atleti adolescenti, *Giornale Italiano di Educazione alla Salute, Sport e Didattica Inclusiva*, Anno 3, n° 1, Gennaio-Marzo 2019.
- 2018 **Marcolongo F**; Mariani, A.M. La relazione tra l'attività fisica e la visione di sé stessi: l'importanza dell'autostima. *Giornale Italiano di Educazione alla Salute, Sport e Didattica Inclusiva*, Anno 2, n° 2, Aprile-Giugno 2018.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

*Federica Marcolongo*