

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome / Cognome

Loretta Magni

Cittadinanza

Italiana

Occupazione desiderata/Settore
professionale

Biologa Nutrizionista

Date

Ottobre 2011

Lavoro o posizione ricoperti

Biologa Nutrizionista in libera professione

Principali attività e responsabilità

Valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici dell'uomo, attraverso valutazioni antropometriche e strumentali (plicometria e impedenziometria)
Determinazione e quindi elaborazione di diete ottimali anche in relazione ad accertate condizioni fisiopatologiche.
Compilazione programmi nutrizionali finalizzati al dimagrimento e alla gestione del peso corporeo .
Corsi di educazione alimentare.

Nome e indirizzo delle collaborazioni (precedenti e attuali)

- Albamedica,(centro di medicina specialistica e fisioterapia), via Verdi 10/12 Albano Laziale (Rm)
- CNR ,via del fosso del Cavaliere 100,Roma
- Glamouestetica (centro estetico). Largo Fuori Porta Napoli 1, Cittaducale (Ri)
- Fit Express Palestra Ariccia,via Quarto Negroni 6, Ariccia (Rm)
- Associazione Fuori Rotta onlus ,via Cicerone 14,Grottaferrata(Rm)
- Erboristeria Arcobaleno ,via Lata 201 .Velletri(Rm)
- DEA Servizi e Formazione,via Santo Spirito 47,Castel Gandolfo (Rm)
- Parafarmacia Moderna ,Via Nettunense km 3600 ,Ariccia (Rm)
- Centro In-Forma Lab,(Centro di Rieducazione motoria e posturale), via Ercole Imbastari 16,Genzano di Roma (Rm)

Istruzione e formazione

Date Maggio 2011

Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenze professionali possedute

Iscrizione Albo Professionale (Sessione A)

Numero iscrizione 064865

Date Maggio 2011

Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenze professionali possedute

Corso “analisi della composizione corporea con la metodica BIA vettoriale e convenzionale”

Spiegazione esaustiva delle basi biofisiche della Bioimpedenziometria Akern e come questa metodica possa essere inserita nella pratica quotidiana sia in ambito Nutrizionale che in quello Fitness, grazie alla presentazione e alla discussione di numerosi casi e alle prove pratiche.

Date Aprile 2011

Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Corso “Principi e Fondamenti di Dietetica e Nutrizione Umana”

B.H.C. Brain Healt Centre,Via A. Bertoloni,29 .Roma

Date Maggio 2008

Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Igiene e Sicurezza dei prodotti alimentari, Sistema HCCP – Reg. CE 852/04 – DGRL 715/05
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EC Viale B.Bardanzellu 96,Roma
Date	Febbraio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla Professione di Biologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Università degli Studi della Tuscia-Viterbo</u>
Date	Gennaio 2008 -Maggio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Borsa di studio
Principali tematiche/competenze professionali possedute	"Studio sugli effetti molecolari e funzionali dei farmaci beta adrenergici con particolare riferimento al tessuto muscolare".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>ISTITUTO DI NEUROBIOLOGIA E MEDICINA MOLECOLARE del CNR</u> di Tor Vergata,via Fosso del Cavaliere 100.
Pubblicazioni Scientifiche	"In Vitro Effects of Beta-2 Agonists on Skeletal Muscle Differentiation, Hypertrophy, and Atrophy" World Allergy Organ J.2012 Giugno;5(6):66-72.
Date	Maggio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze Biologiche (V.O.indirizzo Biologia Molecolare)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Titolo della Tesi: "Effetti della proteina core di HCV sulle proteine cellulari coinvolte nella formazione della placca di adesione focale".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Università degli Studi di Roma "La Sapienza",Roma.</u>

15/12/2012 IV Conferenza Nazionale Alimentazione, Nutrizione e Salute

17/03/2013 Zone Consultant Master course

11/11/2016 Pnei ed Infiammazione Cronica silente

13/05/2018 (Rinnovo Certificato)Zone Consultant Master course

26/10/2019 Performance Nutrition system

01/10/2020 Biologia di Laboratorio: Anemia sideropenica e stato del ferro

31/12/2020 La dieta chetogenica :definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso

04/01/2021 Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna

02/03/2022 Microbiota intestinale e salute: ruolo della dieta

03/03/2021 Difese immunitarie ed infiammazione sistemica: ruolo ed analisi delle citochine

03/10/2022 Congresso OBIETTIVO BENESSERE

05/03/2022 XVII Convegno di Medicina del Benessere-Obiettivo benessere

16/03/2022 Malattie reumatiche e alimentazione

29/03/2022 Nutrigenomica :l'interazione individuale tra menoma e nutrizione

04/05/2022 Psico-Neuro-Endocrinologia della Menopausa

05/04/2022 Insonnia dalla diagnosi alla pratica clinica

05/10/2022 Prevenzione delle patologie cardiovascolari :Update

01/11/2022 L'importanza del counselling alla base della scelta e della gestione del progetto riproduttivo con le gonadotropine

02/11/2022 Focus on vaccinazioni in età adolescenziale

28/02/2023 Il microbiota: il regista della salute vulvo-vaginale e le sue implicazioni cliniche

22/03/2023 Disbiosi e infiammazione nella patofisiologia della stipsi funzionale

06/04/2023 Disfunzioni metaboliche e carenze di micronutrienti alla base delle malattie croniche

12/04/2023 Disfunzioni riproduttive femminili e il ruolo del microbiota intestinale

18/04/2023 Il microbiota nel soggetto anziano: come e perché si modifica

10/05/2023 Obesità e sindrome metabolica: il ruolo del microbiota e nuovi interventi di integrazione probiotica e prebiotica

Capacità e competenze personaliMadrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo ()***Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Patente **B**

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza dei programmi Progeo e Meta Dieta

Buona conoscenza dei programmi del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point);

Buona conoscenza dei principali programmi di grafica (Adobe Photoshop)

Ottima conoscenza del Browser Internet Explorer e dei programmi di gestione della posta elettronica (Outlook Express)

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows

Capacità e competenze sociali

Predisposizione naturale alla gestione dei rapporti interpersonali, capacità di collaborare con gli altri membri del gruppo per realizzare un obiettivo comune, capacità di adattamento e di problem solving, motivazione e ottimismo, spirito di iniziativa, affidabilità, flessibilità, buone proprietà linguaggio e di eloquio.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n 196.