



CHIARA REGA

regachiara@hotmail.it

40139, BOLOGNA

Data di nascita: 02/06/1989

Capacità e competenze

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Relazioni di interfaccia con popolazione indio presso diversi ambulatori medici della provincia di canete perù
- Vita in comunità presso la residenza universitaria di canete perù
- Attività di volontariato presso il policlinico del campus bio-medico e presso la caritas di roma
- Capacità di operare in team maturata attraverso discipline sportive:pallavolo, ginnastica artistica, pattinaggio

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Coordinamento e regia scenografica acquisita nell'organizzazione di eventi sportivi e convegni per la società General Beverage

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Capacità di utilizzo dei principali mezzi informatici

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Pianoforte

Profilo professionale

Professionista esperta di nutrizione clinica con esperienza pluriennale nel settore. Figura cordiale, accogliente e responsabile, è in grado di valutare con metodi e tecniche opportune il fabbisogno nutrizionale individuale e sviluppare in accordo con la persona la migliore strategia di azione, tenendo conto dell'anamnesi fisiologica e patologica e di eventuali ostacoli e resistenze al cambiamento e promuovendo relazioni di fiducia e alleanza terapeutica. Sa lavorare in team e collabora con successo al raggiungimento degli obiettivi individuali e del gruppo.

Esperienze lavorative e professionali

02/2022 - Attuale

IoSano - General Beverage

Biologo Nutrizionista

- Formulazione di piani alimentari personalizzati partendo dalla valutazione delle condizioni fisiologiche e patologiche della persona.
- Monitoraggio nutrizionale c/o strutture assistenziali sul territorio nazionale in pazienti affetti da disfagia
- Effettuazione di indagini approfondite attraverso la somministrazione di domande specifiche per valutare la predisposizione del paziente al cambiamento e all'inizio di un percorso alimentare mirato.

01/2020 - Attuale

Miur

Insegnante Scuola Secondaria di Secondo Grado

- Docente di Scienze degli alimenti in Scuola Secondaria di Secondo Grado

11/2016 - 09/2022

Elior s.p.a

Biologo Nutrizionista

Istruzione e formazione

2013

Università Campus Bio-medico di Roma

Corso di Laurea in Scienze dell'alimentazione e Nutrizione Umana

Alimentazione e dietetica, anatomia, fisiologia, fisiopatologia, chimica, chimica organica, biochimica, biochimica dell'alimentazione, genetica, patologia.

2015

Università Campus Bio-medico di Roma

Laurea magistrale in Scienze dell'alimentazione e Nutrizione Umana

Ottobre 2015

Check Fruit S.r.l.

Auditor interno di sistemi di autocontrollo HACCP: Quadro normativo, metodo HACCP, ispezioni aziendali, gestione del sistema di autocontrollo

16-01-2016

Università Tor Vergata di Roma

Abilitazione alla professione: Biologia cellulare, biologia molecolare, legislazione strutturale e trasversale disciplinante la prof

Abilitazione all'esercizio della professione di biologo nutrizionista

2019

SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana

Corso ECM di Alimentazione e Nutrizione umana SNS

- Ristorazione scolastica e aziendale
- Principali mansioni e responsabilità Controllo qualità alimenti, HACCP, stesura piani alimentari e menu aziendali

06/2015 - 10/2016

Gemeaz-Elior s.p.a.

Biologo Nutrizionista

- Ristorazione collettiva BANCA D'ITALIA-OSPEDALE PEDIATRICO BAMBIN GESU', Controllo qualità alimenti, HACCP, stesura piani alimentari

11/2015 - 03/2016

Vitanet srl

Biologo Nutrizionista

- Consulenze nutrizionali

09/2014 - 02/2015

Gemeaz-Elior s.p.a.

Biologo Nutrizionista

- Ristorazione collettiva BANCA D'ITALIA-OSPEDALE PEDIATRICO BAMBIN GESU', Controllo qualità alimenti, HACCP, stesura piani alimentari

01/2014 - 04/2014

Dott. D'Angelo Giovanni

Biologo Nutrizionista

- Assistente D.ssa Nutrizionista

Competenze linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese: C1

Avanzato

Additional Information

- TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, INFORMATIVA E CONSENSO Il D.Lgs. 30.6.2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" regola il trattamento dei dati personali, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto di protezione dei dati personali; l'interessato deve essere previamente informato del trattamento. La norma in considerazione intende come "trattamento" qualunque operazione complessa di operazioni concernenti la raccolta, la registrazione, l'organizzazione, la conservazione, la consultazione, l'elaborazione, la modificazione, la selezione, l'estrazione, il raffronto, l'utilizzo, l'interconnessione, il blocco, la comunicazione, la diffusione, la cancellazione e la distruzione di dati, anche se non registrati in una banca dati. In relazione a quanto riportato autorizzo il trattamento dei dati contenuti nel presente curriculum vitae, nel mio interesse, unicamente per la eventuale partecipazione a gare di appalti, licitazioni private, ecc. di servizi tecnici, di cui dovrò comunque essere informato, autorizzando quindi il soggetto titolare del trattamento (la Cooperativa AGRIFUTURO - via Ravennana n. 120 FORLI') ad altresì comunicarmi offerte ed opportunità di lavoro. Sono consapevole che mi competono i diritti previsti all'art. 7 del citato D.Lgs n. 196/2003.