



# CAMPOLI FRANCESCA

## INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome

Nome

Indirizzo

Telefono

Email

Nazionalità

Luogo e data di nascita

Codice Fiscale

**ATTIVITA' ED ESPERIENZE  
PROFESSIONALI**

Data	da gennaio 2013 ad oggi
Lavoro o posizioni ricoperti	TUTOR di base
Nome dell'Istituto	Università Telematica San Raffaele Sede di Roma, via Val Cannuta 247
Data	Dall'a.s. 2017/2018
Lavoro o posizioni ricoperti	Incarico di docenza a t.i. Scienze Motorie e sportive IIS "Anagni"
Nome del datore di lavoro	Via S. Giorgetto, 90 03012 Anagni (FR) Codice Meccanografico: FRIS023002
Data	Dall'a.a. 2014/2015 ad oggi
Lavoro o posizioni ricoperti	CULTORE DELLA MATERIA dell'insegnamento " TTD delle attività motorie per l'età evolutiva ed adulta"
Nome dell'Istituto	Corso di laurea triennale in Scienze Motorie L-22 Università Telematica San Raffaele Sede di Roma, via Val Cannuta 247
Data	Dall'a.a. 2008/2009 ad oggi
Lavoro o posizioni ricoperti	CULTORE DELLA MATERIA dell'insegnamento "TEORIA E METODOLOGIA DELL'ATTIVITA' MOTORIA"
Nome dell'Istituto	del corso integrato di Teoria e Metodologia dell'attività motorie Corso di laurea triennale in Scienze Motorie L-22 Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata" Via O. Raimondo,18 Loc. La Romanina - ROMA
Data	Dall'a.a. 2011/2012 ad oggi
Lavoro o posizioni ricoperti	CULTORE DELLA MATERIA dell'insegnamento "METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE"
Nome dell'Istituto	Corso di Laurea in Scienze Pedagogiche LM-85 (modalità teledidattica) Dipartimento STF , Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata" Via O. Raimondo,18 Loc. La Romanina - ROMA
Data	da settembre 2007 ad oggi
Lavoro o posizioni ricoperti	istruttore di nuoto
Principali attività	Tecnica e didattica delle 4 nuotate
Nome del datore di lavoro	Cooperativa "Emmaus" via Madonna della Sanità, 03011 Alatri (FR)
Data	da gennaio 2012 a giugno 2015
Lavoro o posizioni ricoperti	Membro ed operatore ginnico del progetto del Comune di Roma Capitale "Miglioramento dell' autosufficienza e recupero fisico della persona anziana "
Principali attività	attività fisica controllata ed adattata nella terza età
Nome del datore di lavoro	ANCS - Accademia Nazionale di Cultura Sportiva - presso i 13 centri anziani dell' VIII Municipio Roma Le Torri

Data	a.s. 2015/2016 ; a.s. 2014/2015; a.s. 2015/2016
Lavoro o posizioni ricoperti	Tutor sportivo nel progetto "sport di Classe"
Principali attività	Tutoraggio dell'attività motoria nella scuola primaria "Alatri2" plesso Fiura
Nome del datore di lavoro	CONI
Data	Dall'a.s. 2015/2016 e 2016/2017
Lavoro o posizioni ricoperti	Incarico di docenza a t.d Educazione Fisica
Nome del datore di lavoro	Istituto Filippo Smaldone Scuola secondaria di I grado - Paritaria V. Tor De'schiavi 404 00171 Roma Codice Meccanografico: RM1M08400N
Data	a.s. 2013/2014 dal 28/09/2013 al 30/06/2014
Lavoro o posizioni ricoperti	Incarico di docenza a t.d sostegno
Nome del datore di lavoro	Istituto Comprensivo COMO LAGO, plesso "E. e P. PRANDONI" di Torno Via Brambilla, 49 22100 Como Codice Meccanografico: COIC809002
Data	a.s. 2011/2012 dal 23/01/2012 al 23/02/2012
Lavoro o posizioni ricoperti	Incarico di docenza per la classe di concorso educazione fisica (A030)
Nome del datore di lavoro	Istituto Comprensivo MONS. A. PIROVANO Via Crispi, 2 22046 MERONE (CO) Codice Meccanografico: COIC840002
Data	da settembre 2010 a giugno 2012
Lavoro o posizioni ricoperti	responsabile di educazione motoria in età prescolare
Principali attività	attività motoria nella scuola materna
Nome del datore di lavoro	Cooperativa Onlus "Stile Libero" via Vecchia Fiura 164, 03011 Alatri (FR)
da maggio 2007 a gennaio 2012	operatore del massaggio Hotel Silva Splendid - SPA- Corso Nuovo Italia, 3015 Fiuggi (FR)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data	a.a. 2015/2016
Lavoro o posizioni ricoperti	Ph. D - DOTTORATO DI RICERCA
Principali mansioni e responsabilità	RICERCA IN "SPORT AND NUTRITION SCIENCES (XXVII ciclo)
Nome dell'Istituto	Università Telematica San Raffaele Sede di Roma, via Val Cannuta 247
Data	16/06/2015
Titolo della qualifica rilasciata	TFA II ciclo a.a. 2014-2015 <b>Abilitazione all'insegnamento</b> classe di concorso AC02: A029 (Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria II grado) A030 (Educazione Fisica nella Scuola media)
Nome dell'Istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata" Via O. Raimondo,18 Loc. La Romanina - ROMA
Data	19 aprile 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport (75/s)
Punteggio conseguito	110/110
Nome dell'Istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata" Via O. Raimondo,18 Loc. La Romanina - ROMA
Data	24 settembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Master I livello in "Personal Trainer"
Nome dell'Istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata" Via O. Raimondo,18 Loc. La Romanina - ROMA
Data	19 febbraio 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale (cl 33) in SCIENZE MOTORIE
Nome dell'Istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata" Via O. Raimondo,18 Loc. La Romanina - ROMA
Data	a.s.2003/2004
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Linguistico
Nome dell'Istituto di istruzione o formazione	Liceo Linguistico "Luigi Pietrobono" Piazza Santa Maria Maggiore, 03011 Alatri (FR)
Dall'anno 2010 ad oggi	Tesseramento tecnico LAZIO FIN II liv - num LAZ-068284
Anni 2015-2016	Arbitro Handball campionati regionali under 12 maschile
Anni 2008-2010	Tesseramento tecnico FIPCF IV liv - matricola P012137

**CORSI DI  
SPECIALIZZAZIONE E  
FORMAZIONE**

Giugno 2016	Corso "Docenti ed alunni competenti nella scuola inclusiva" Voucher A0116-061 Congregazione delle Suore Salesiane dei Sacri Cuori Roma
14 febbraio 2016	Certificato di "BLSA ESECUTORE LAICO" Croce Rossa
4-5-6 ottobre 2013	Corso di <b>Dirigente sportivo</b> Scuola dello Sport CONI Lazio
14 gennaio 2012	Certificato di "BLSA ESECUTORE LAICO" Regione Lazio ARES 118
Ottobre 2011/ marzo 2012	Corso di specializzazione in " <b>Attività fisica adattata ai processi d'invecchiamento</b> " Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata" ANCS - Accademia Nazionale di Cultura Sportiva -
luglio/ agosto 2011	Corso di specializzazione in " <b>gestione dei dati nello Sport</b> " ANCS - Accademia Nazionale di Cultura Sportiva -
luglio/ agosto 2011	Corso di specializzazione in " <b>Preparazione fisica e controllata</b> " ANCS - Accademia Nazionale di Cultura Sportiva -
Maggio 2010	Corso di " <b>Operatore del Fitness nel turismo</b> " Università di Roma Tor Vergata Eden Viaggi
a.a. 2004/2005	Corso di formazione in " <b>Valutazione funzionale Motoria e Sportiva</b> " Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata" Regione Lazio
July/ august 2000	EF LANGUAGE TRAVEL CERTIFICATE Blackrock, Dublin

**CAPACITA' E COMPETENZE  
PERSONALI**

Madrelingua	ITALIANO
Altra Lingua	FRANCESE
Capacità di lettura	B1 utente autonomo
Capacità di scrittura	B1 utente autonomo
Capacità di espressione orale	B1 utente autonomo
Altra Lingua	INGLESE
Capacità di lettura	A2 utente base
Capacità di scrittura	A2 utente base
Capacità di espressione orale	A2 utente base

**CAPACITA' E COMPETENZE  
INFORMATICHE**

	Eccellente conoscenza della rete internet
	Eccellente conoscenza del pacchetto Microsoft Office
ECDL	ECDL 21/11/2006 n it 1115681
<b>PATENTE</b>	<b>B</b>

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

## Articoli

1. Bellia A, Iellamo F, De Carli E, Andreadi A, Padua E, Lombardo M, Annino G, Campoli F, Tartaglione S, D'Ottavio S, Della Morte D, Lauro D. Exercise individualized by TRIMPi method reduces arterial stiffness in early onset type 2 diabetic patients: A randomized controlled trial with aerobic interval training. *Int J Cardiol.* pii: S0167-5273(17)31251-2. doi: 10.1016/j.ijcard.2017.06.065.
2. 2017\_Padua E., Campoli F., Manzi V, Panzarino M., Lombardo M., Melchiorri G., Tancredi V., Lebone P., Palazzo F., Annino G. "Water versus land-based exercises as physical training programs in elderly". *J sports Med Phys Fitness.*
3. 2017\_Melchiorri G., Annino G., Panzarino M., Viero V., Campoli F., Lombardo M., Tancredi V., Padua E. "Proposal for a physical fitness evaluation test battery of an Italian elderly population- Proposta di una batteria di test di valutazione dell'efficienza fisica di una popolazione anziana italiana". *MED SPORT.* DOI: 10.23736/S0025-7826.17.03098-8
4. 2015\_Annino G., Palazzo F., Lebone P., Caronti A., Lombardo M., Campoli F., Padua E., Iellamo F. (Aug 2015). "The efficacy of plantar stimulation on human balance control". *Somatosensory & Motor Research* ISSN 0899-0220

## Abstract

5. Campoli F, Annino G, Panzarino M., Manno R, Tancredi V, Lombardo M, Melchiorri G, Padua E (2015). Influence of water pool motor activity as part of a standard physical activity program in older people . In: *Sismes. sport sciences for health*, vol. 11, ISSN: 1824-7490
6. Panzarino M, Campoli F, Lebone P, Ruscello B, D'Ottavio S, Lombardo M, Padua E (2015). Effects of Strength and Standard Low Intensity Training Methods in the elderly . In: *Sismes. sport sciences for health*, vol. 11, ISSN: 1824-7490, PADOVA, 2-4 ottobre 2015
7. Campoli F, Annino G, Panzarino M., Tancredi V, Fusco A, Lombardo M, Lebone P, Melchiorri G, Padua E (2016). The reaction time in elderly. Training methods in short time compared. In: *Sismes. sport sciences for health*, vol 12. ISSN: 1824-7490
8. Padua E, Campoli F, Panzarino M, Lombardo M, Annino G. (2017) Physical activity in fourth age: effects on strength and flexibility. In: *Sismes. sport sciences for health*, vol 13. ISSN: 1824-7490
9. Panzarino M, Annino G, Campoli F, Lombardo M, Padua E. (2017). Use of a new gymnastics tool in physical activity in elderly. In: *Sismes. sport sciences for health*, vol 13. ISSN: 1824-7490

## Convegni

10. CAMPOLI F. (2015) Relatore al 2° Convegno "Dalla medicina alle scienze motorie: una rete per l'invecchiamento attivo". Titolo relazione: "Benefici dell'attività motoria adattata alla terza età. Risultati nella città di Viterbo." Sala Conferenza dell'Ordine dei Medici chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Viterbo, 11 dicembre 2015.