

INFORMAZIONI PERSONALI

Gabriele Sabatini

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

TirT

Dal mese di ottobre 2016 ad oggi

Personal Trainer

presso i circoli di Roma "Salaria Sport Village", "Caio Duilio" della Marina Militare

Dal mese di ottobre 2018 ad oggi

Istruttore di Tennis

Società Sportiva T.T.T.A.S.D. Via Teresa Gnoli,57 Roma

Dal mese di dicembre 2018 ad oggi

Istruttore di ginnastica Psicomotoria

A.S.D. Stramovimentiamoci Via raffaello liberti 159, Roma

Dal mese di Ottobre 2015 ad oggi

Preparatore Fisico

Società Sportiva T.T.T.A.S.D. Via Teresa Gnoli,57 Roma

Preparazione motoria fisica generale e individuale degli atleti

Attività [Preparazione Atletica](#)

Dal mese di maggio 2019 ad oggi

Direttore Tecnico settore tennis

Presso il centro sportivo "time out sporting village", via cassia Km 24300 00060 Formello, Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Laurea in Scienze Motorie conseguita il 2 Marzo 2016 a Roma presso l'università Telematica San Raffaele con votazione 89/110
- Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata conseguita il 13 Marzo 2019 a Roma presso l'università Telematica San Raffaele con votazione di 102/110
 - Laurea Magistrale in Management dello sport e delle attività motorie in fase di conseguimento presso l'università telematica Pegaso.

Publicazione Tennis : L'allenamento con il metodo S.V.T.A. valutazione dei tempi di reazione e conseguente incidenza sulle prestazioni 2018

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di atleta e di preparatore fisico.

Competenze professionali

Preparatore Fisico 2° FIT.
 Istruttore di 1° FIT.
 Dirigente 1° FIT.
 Ho partecipato a un workshop Suspension Training.
 Ho svolto supporto tecnico e atletico alla preparazione fisica della squadra "Scuola Volley Paola" Paola (Cs).
 Ho svolto supporto tecnico e atletico presso i circoli di Roma "Salaria Sport Village", "Caio Duilio" della Marina Militare e "Casetta Bianca" come preparatore fisico e istruttore di Tennis.
 Istruttore di ginnastica psicomotoria presso l'asilo "I colori del mondo" Roma
 Direttore tecnico settore tennis presso il centro sportivo "time out sporting village" Roma

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Altre competenze

Dal 2008 fino al 2015 ho partecipato come atleta a campionati provinciali, regionali e nazionali di Volley

Patente di guida Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".